Zdravíme všechny děti, které se rády hýbou a především děti z našeho kroužku aerobicu a pohybových her. Budeme rády, když se budete hýbat i v této době doma, proto posíláme několik odkazů na videa, u kterých se můžete pobavit a trošku si protáhnout tělo ☺

Přejeme všem hodně zdraví

A už teď se na vás moc těšíme

Dana a Milena

You - tube – Domácí cvičení s dětmi atletická abeceda

 Cvičení s Hankou Kynychovou pro děti

 Karanténa a zumba z obýváku pro děti č. 1

 Jak cvičit s dětmi doma

