Zdravíme všechny děti, které se rády hýbou a především děti z našeho kroužku aerobicu a pohybových her. Budeme rády, když se budete hýbat i v této době doma, proto posíláme několik odkazů na videa, u kterých se můžete pobavit a trošku si protáhnout tělo ☺

Přejeme všem hodně zdraví

A už teď se na vás moc těšíme

Dana a Milena

You - tube – Domácí cvičení s dětmi atletická abeceda

Cvičení s Hankou Kynychovou pro děti

Karanténa a zumba z obýváku pro děti č. 1

Jak cvičit s dětmi doma

[](https://www.malydobrodruh.cz/wp-content/uploads/Monkeys-Gym-de%E2%95%A0%C3%AEti-14-e1442923755303.jpg)