Relax-bojové umění

I odpočinek a relaxace ve správný čas, zastavení se, nabrání nových sil je součástí cesty k dosažení nějakého cíle. Tak si odpočiňte, užijte si vánoční svátky se svými nejbližšími, s kamarády, ať vám dárky pod stromečkem udělají radost a  v roce 2021 hodně štěstí a zdraví. Petr Gabriel

P.S. Vzpomeňte ale i na to, že pohyb a čerstvý vzduch osvěží:-)