MiniStars - 2.11.2020

Dobrý den,

zasílám přípravu na distanční výuku - MiniStars 2. 11. 2020.

1.  rozcvička, protažení

[https://www.youtube.com/…40s](https://www.youtube.com/watch?v=7VhSsTr4aX0&t=40s)

2. posilování

[https://www.youtube.com/…Qso](https://www.youtube.com/watch?v=Mtpe2E7sQso)

3. zopakování cviků + sestavy

[https://www.youtube.com/…qig](https://www.youtube.com/watch?v=If8D-khTqig)

S pozdravem

Klára Hartmanová, Petra Medáčková a Monika Brádková