

ZDRAVÉ TĚLO

Marie Kružíková

1. Dob-ré jíd-lo, dob-ré pi-tí, spo-ko-je-né ži-vo-by-tí -
ob-čas by to chtě-lo, pro-cvi-čit si tě-lo...

2. Čtyři řízky, dva lívance -
po těch není moc do tance.
Občas by to chtělo,
procvičit si tělo.

3. Těžké břicho, těžké nohy -
to pro fotbal nejsou vlohy.
Přesto by to chtělo,
procvičit si tělo

4. Dobroty, co tělu dáme,
venku rychle vyběháme.
Zdravý bude stěží
ten, kdo jenom leží!







Do lesa dnes půjdeme,
potichoučku budeme.
Rozhlédnem' se do všech stran,
stromy všechny kolem znám.
Borovice, smrček, jedle,
šiška na mě spadla hnedle.
Shodila ji veverka,
je to pěkná čiperka.

Geometrické tvary

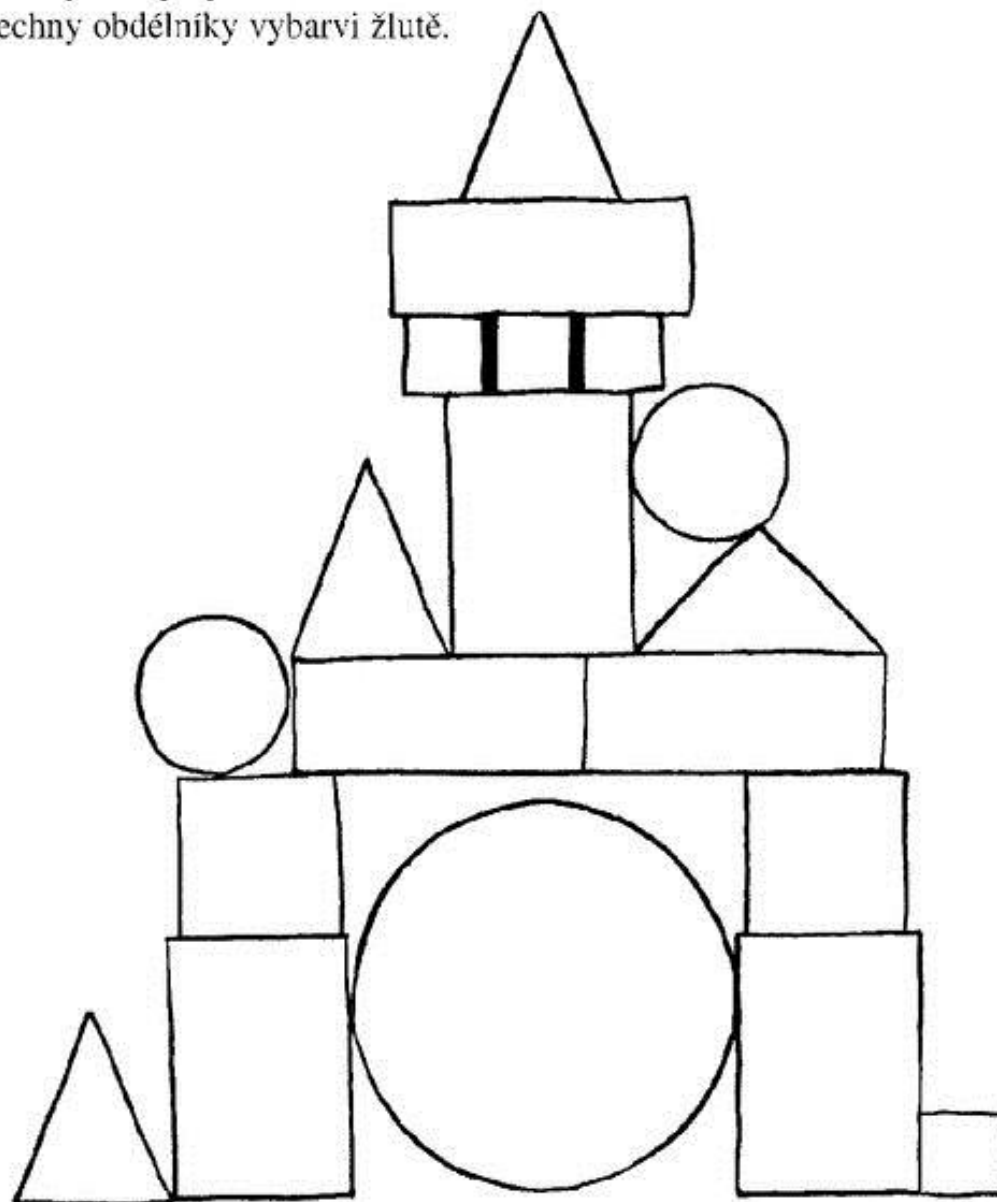
Stavíme bránu.

Všechny čtverce vybarvi zeleně.

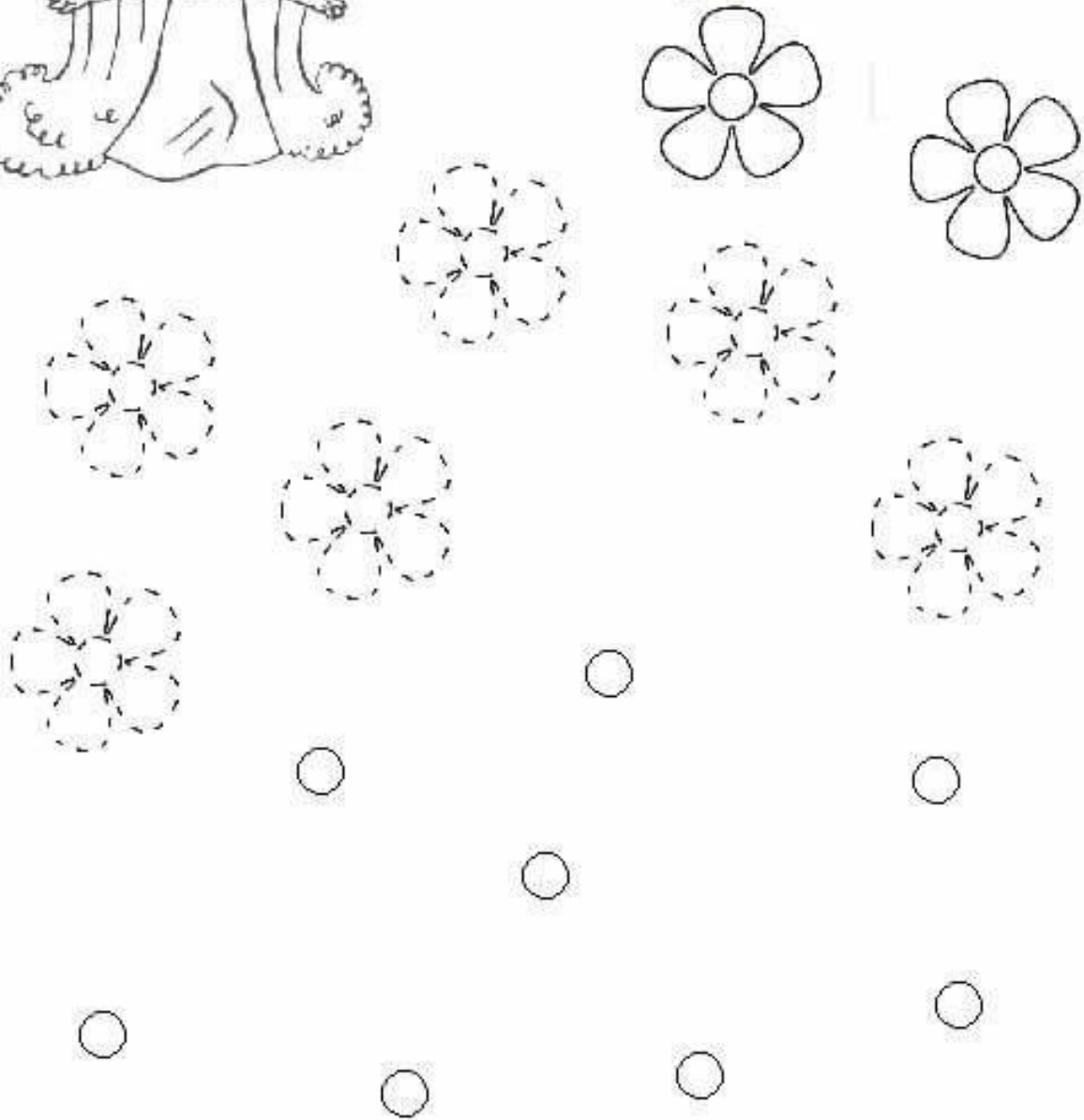
Všechny trojúhelníky vybarvi červeně.

Všechny kruhy vybarvi modře.

Všechny obdélníky vybarvi žlutě.



Víla Amálka ztratila
květinčky z věnečku.
Namaluj jí nové.



VYTLESKÁVÁNÍ



Každý obrázek nejprve nahlas pojmenuj a poté zkus všechna slova vytleskat.

